

Un Moment pour Soi

Valérie Mazellier

Vous avez des tensions dans le dos, du stress, du mal à lâcher prise, envie de prendre un moment pour vous ?

Je suis praticienne en shiatsu, massage assis et séances énergétiques chez Un Moment pour Soi. Ces techniques ont pour objectifs de soulager les maux.

Je pratique sur tout le corps des empaumements sur les méridiens, des pressions par les pouces sur les points d'acupuncture et par impositions des mains.

Toutes ces méthodes naturelles sont efficaces et très appréciées. Cela procure du bien-être. Vous serez confortablement installé, habillé sur une chaise ergonomique de massage, sur un futon ou sur une table de massage.

S'accorder un moment pour soi, est très bénéfique pour la santé, n'hésitez pas à prendre rendez-vous.



